せいひ会だより

2024年（令和6年）
1月1日発行
＜第295号＞
社会福祉法人せいひ会
http://www.seihikai.jp/

ありがとう!! チンドン屋かわち家様

今年も来てくださいました。チンドン屋かわち家のみなさん。アイドルなみに大人気。黄色い歓声が聞こえます。ひとりひとりに目を合わせ、奏でてくれるので、皆さん終始で笑顔が堪えません。炭坑節やお富さんなどの知っている曲を一緒に歌い踊り楽しみました。「もってこーい」とアンコールの掛け声や、「来年も生きてるうちにまたこんばよ！」と叫ぶ声が聞こえていました。かわち家さん、ありがとうございました。

１２月の行事

５日	誕生会	（通介）
１２日	チンドン屋	（各事業所）
２２日	ゆず湯	（各事業所）
２３-２５日	クリスマス会	（各事業所）

１月の行事予定

３日	正月遊び	（通介）
１７日～２３日	初詣	（風和）

丘の家
間敏夫様

丘の家
林田ハツヨ様

風和の里
喜浦スミエ様

風和の里
朝長幸枝様

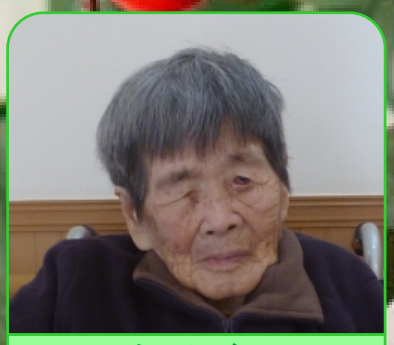
風和の里
岩崎リヲ様

風和の里
山口エイ様

通所介護
横山侃様

通所介護
蓮沼福代様

寿限無
地蔵堂ヨネ様

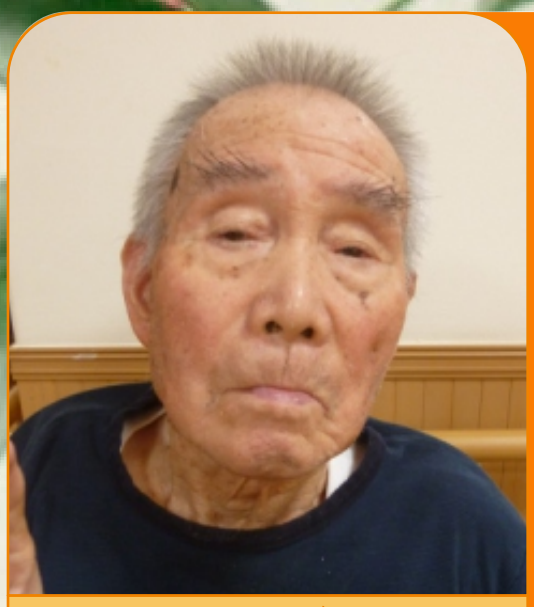


寿限無
久保達子様

元亀の里
木下林様

おめでとう お誕生日

バースデーインタビュー



寿限無
松尾輝男様

昭和10年12月7日に長崎県島原で3人兄弟の長男として生まれ育ちました。お父様は口べたですが歌が上手だったそうで、輝男様もそのお父様に似て歌がお好きで、特に北島三郎や吉幾三、渥美二郎の曲を好まれよく聞かれ、カラオケでも十八番だそうです。若い頃は運動で背中に120kgのバーベルを担ぐことが出来、また仰向けでは80kgのバーベルを持ち上げることが出来たそうです。仕事でも重たい物を持つことが多く、「今膝が悪いのはそのせいかなあ、頑張りすぎたかなあ」と仰られていました。お見合いで知り合った奥様はとても優しく素敵な方だったそうで病気で先に逝かれた時はつらかったそうです。現在は食欲はしっかりとあり、「食べることが大好き。毎日3食残さずに食べている。いくらでも食べれるのが自慢。」とのこと。88歳の米寿を迎えられ、目標を尋ねると「子供や孫たちの為にも100まで生きらんば。頑張るけん。」としっかりとした眼差しで仰られていました。

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

2020年1月から世界中で猛威を振るった新型コロナウイルス感染症に翻弄された４年間でしたが、昨年五類に移行、「コロナ」の閉塞感から少し解放されたように思います。

しかし、コロナ禍における、原油価格、物価の高騰により水熱光費やガソリン代、食材料費など、日常生活に直結する物の値上がりとなり、我々の暮らしを直撃しております。同じく施設経営にも大きな影響を及ぼしました。この4年間で新型コロナへの対応に多くの財源が拠出されました。

2024年度は診療報酬、介護報酬の同時改定が行われる年です。すべての団塊の世代が後期高齢者となる2025年を見据えての改定となるでしょう。物価高対策、介護現場で勤務する職員の処遇改善等々、介護の現場は厳しい経営を強いられています。また慢性的に人材が不足する一方で利用者の重度化は進んでおります。高齢者施設では、街中の「アフターコロナ」の雰囲気に反して感染症対策も継続していく必要があります。明るいニュースが不透明な新年ですが、質の高いサービスを継続できるように、働きやすい環境で明るく活気ある職場を目指し頑張ります。今年も皆様のご協力、ご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

理事長
吉野サト子

風和の里　施設長　吉野公栄

新年あけましておめでとうございます。今年は辰年、年男となります。元気に頑張ってまいります。新型コロナ感染症が落ち着いてきて、面会を再開し入居者の皆様の笑顔も増えてきました。インフルエンザが感染症として広がりを見せる中、より一層の感染予防に努めてまいります。ご家族の皆様には引き続きご協力をお願い申し上げます。

寿限無　施設長　宮原克也

あけましておめでとうございます。今年は辰年です。辰年は「変革（転機）」の年と言われ、過去の辰年では東京オリンピック開催、東海道新幹線開業、BSデジタル放送開始など、時代が大きく動いた年でした。今年も20年ぶりに新デザインの紙幣が発行されるなど、新たな時代の幕開けを予想します。この新しい1年がご多幸でありますようお祈り申し上げます。

せいひ中央クリニック院長　本田元人

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。旧年中は新型コロナウイルスとインフルエンザウイルスの流行が続く一年となりました。本年もさらに充実した検査体制を整え、感染拡大の防止に、より一層努めてまいります。皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げ新年のご挨拶とさせて頂きます。

事務統括部長　貞松浩司

新年あけましておめでとうございます。今年の干支は「甲辰（きのえたつ）」。昨年の「癸卯（みずのとう）」は、春の兆しが訪れる年だったそうですが、今年は、コツコツした努力の種が、芽を出し、成長し、花を咲かせる年だとか。日々の積み重ねを大事にし、多くの花を咲かせられたらと思います。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

在宅介護支援事業部長　森圭介

明けましておめでとうございます。今年は三年に一度の介護報酬改定の年にあたります。今改定を機に、更なる質の高いサービスの提供に繋げことができるよう、職員一同、創意工夫を凝らして邁進していきたいと思います。本年もよろしくお願い致します。

寿限無ショートステイ利用者様

通所介護共同作品

荒瀬美智子様

渋谷アケミ様 前尾ミスエ様

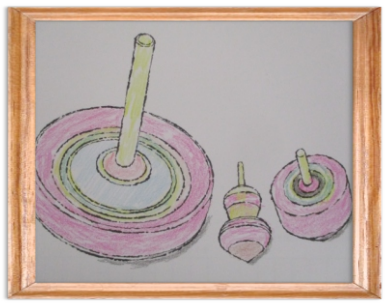
岳下弘子様

宮崎ミユキ様

田川シヤ様

LIFE IS A WORK OF ART

今月の作品紹介です。



前田喜佐子様

大坪公子様

グループホーム共同作品

- 鶏ごぼうの炊き込みご飯
- 刺身
- ひじき煮
- 杏仁豆腐
- すまし汁
- ロールケーキ

- ピラフ
- ローストチキン
- ポトフ
- ババロア
- ショートケーキ

職員紹介

増田勝宣

2023年7月より元亀の里で介護福祉士として働かせて頂いています。以前は佐世保の特別養護老人ホームにて25年間働かせてもらいました。老健での経験は初めてなので毎日が勉強になっており楽しく働かせて頂いております。学ぶことも沢山あり介護職員としてもっと成長していけたらと思っています。ご利用者様には日々の関わりの中で生きがいをみつけ、毎日を楽しく過ごして頂ける様な介護をしていきたいと思っています。ご利用者様の笑顔を引き出して、自分も笑顔で元気いっぱいで頑張りたいと思います。

１２月７日、元亀の里の畑で育てたさつまいも使って、スイートポテトにし、今年は一工夫でライスペーパーで巻いて焼き、味付けを行いました。「もちもちしていて初めて食べたけど美味しい。」「家でも作ってみたい。」「久しぶりに調理をして嬉しかった。」など話されていました。

１２月２２日、グループホームや丘の家では、ゆず湯を楽しみました。「これでもう風邪は引かないね」体がホカホカになるまで入っていました。血行促進やリラックス効果があるようなのでみなさんもお試しくださーい。

クリスマスは、各事業所で、楽しいレクレーションが行われました。元亀では、トナカイとサンタの相撲!?通所介護ではプレゼント投げ入れゲーム。風和では年末ジャンボあみだくじなどで盛り上がりました。また、手作りのツリーなど、素敵な飾りで雰囲気バッチリ。おやつには、ケーキと紅茶をいただきました。良い子はサンタからのプレゼントはもらえたかな？

随ずっころばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月は風和の里の松田麻美さんです。

皆さんは夜にどんなことをして過ごされていますか？

私には3歳になる娘がいますが、夕方保育園に迎えに行き、家に帰ってご飯を作っているとお手伝いをしてくれます。ご飯を食べた後はお風呂に入り、子供が眠くなるまで一緒に遊んだり、絵本を読んだり、保育園でお友達と何をして過ごしたのか、話を聞いたりして過ごしています。娘の一番のお気に入りの絵本は「はらぺこあおむし」です。毎日「読んで」と言って持ってくるので、ボロボロになっています。「はらぺこあおむし」には歌もあって、大人でも覚えやすい歌詞になっています。絵本を毎日読んでいたからか、言葉をしゃべり始めるまで時間はかかりませんでした。表情豊かで楽しい毎日を日々送っています。よろしければ、おすすめの絵本を教えてください。