



せいひ会だより

2024年(令和6年)
3月1日発行
<第297号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



2月7日、元亀の畑で収穫したじゃが芋を使ってハッシュドポテトを作りました。じゃが芋を薄く切って、細かく刻んで、初めて作ったメニューでしたが、美味しくできたそうです。



2月2日、丘の家、通所介護に中山認定こども園の園児らが訪れ、一緒に豆まきを楽しみました。緑鬼に扮したこども園の園長先生を退治すると今度はどこからか赤鬼が登場。「まだそこにいる!」と豆をぶつけていました。園児らは、豆まきの歌と鬼のパンツを歌ってくれて、利用者も一緒に口ずさみ。楽しい時間を過ごしました。



1月29日、元亀の里の寺島セモ様を訪ねて西海市の杉澤市長が来苑されました。寺島様は1月25日でなんと御年100歳を迎えられ、杉澤市長からのお花と記念品の贈呈に恐縮しきりでした。寺島様、これからも元気でお過ごしください。

2024年2月22日に、特別養護老人ホーム寿限無において2023年度第2回消火訓練が行われました。各ユニット介護職員、厨房、事務所、看護職員、デイサービスから職員が参加し、防火管理



者より消化器・屋内散水栓の使用方法、安全で適切な消火活動について説明と実技の指導が行われました。初めて参加する職員は施設の設備について学び実践する良い機会となり、また何度か参加している職員においても忘れていた内容も多く知識と技術の再学習の場となりました。実際の火災発生時にパニックにならず適切な対応・行動がとれるよう今後の訓練の継続の必要性を強く感じました。

随 ず っ と ら ば し

季節も冬から春に代わる今日この頃、衣替えるタイミングに悩む時期となりました。私の家は海に面した場所にあり、朝はとても寒いです。前の日に半袖で寝ていたら、翌朝は寒くて布団から出られません。とても寒い日には、湯たんぽを布団の中に入れて寝ています。そしたら、朝もポカポカして起きられます。車の窓が朝露で曇っているので、早い時間からの出勤時にはそれを拭き取る場所から始まります。休日は近くの公園でウォーキングしたり、車で買い物に出かけたりしております。買い物がなくても、ドライブを楽しむこともあります。自分でも何か趣味を見つけたいいけないなあと思いながら、日々を過ごしておりました。そんな中、業務をするうちに前ほどてきぱきと動けなくなってい

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は元亀の里の山口伸也さんです。

くの痛感して、運動不足解消のために今年からジムに通い始めました。2,3日おきに1回の頻度で通っておりますが、器具の使い方や、どの器具が身体のどこに効果があるかなど、わからないことだらけです。少しずつ覚えていって、効果的に運動不足を解消していけたらと思います。まだ1ヶ月ほどしか経っていませんが、重いものを運ぶときにそれほど疲れなくなったり、前より重いものを多く持てるようになってきたり、少しずつ効果は出てきているように感じました。他にもやりたいことがまだまだありますが、体力と気持ちがついていけてないので、身体を鍛えつつ、やりたいことを整理しながら、あせらず実行に移していきたいです。



2月3日節分の日。各事業所では、豆まきが行われました。風和の里では、2024年の恵方は「東北東」が最も良く、そちらを向いて無言で恵方巻を食べると良いことを説明すると、紙で作った恵方巻を恵方に向かって食べるフリをしてくれました。寿限無や元亀の里では、鬼になった職員が暴れだし、皆で豆(に見たてた丸めた新聞)をぶつけて追い出しました。夢中になって掛け声を忘れていた人もいたようです。グループホームでは、外に向かって豆を投げました。「年の数だけ豆ば、食べんば、いくつやっただけな」と皆で大笑いしたそうです。

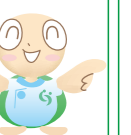
2月の行事

- 2日 節分 (通介)
- 3日 節分 (各事業所)
- 6日 誕生会 (各事業所)

3月の行事予定

- 3日 雛祭り (各事業所)
- 8日 誕生会 (通会)

コロナや風邪が流行っているようです。移動が多いこの季節、皆さんお気をつけください。



風和の里 松本純次様
 風和の里 藤井泰子様
 風和の里 上野マスエ様
 風和の里 小林ミツ様
 風和の里 坂田千鶴子様
 風和の里 原川キノ様
 通所介護 田口タミ子様
 通所介護 川口昭二様
 通所介護 志田早苗様
 通所介護 志田エン様
 元亀の里 井手ソミ様
 元亀の里 北島美也子様
 元亀の里 谷内ウタ子様
 元亀の里 山本敬子様
 元亀の里 山道洋子様
 丘の家 金子まし子様
 丘の家 森正生様
 丘の家 松永久子様
 グループホーム 村山壽美様
 グループホーム 岡野リソ様
 寿限無 江口連子様
 寿限無 山道澄子様
 寿限無 石橋了介様
 寿限無 畑原和子様

お誕生日 おめでとう

インタビュー
通所介護 平野サエ様

西彼町平原郷のミカン農家に5人兄弟の末っ子として生まれました。15歳で同地区の知り合いの所に嫁ぐように言われ、なかなか実家に帰ることも出来ず悲しかったそうです。農家でミカン作りをしながら5人の子供を育てました。昔は洗濯機もなく、川に洗濯物を持って行って洗っていました。洗濯を終えた後は家に帰り、休む暇もなく農作業を行ったと話されました。苦労はしましたが、ご主人の父親がよく面倒をみてくださったそうです。昨年末まで息子さんが作っているイチゴの摘果作業を手伝っていたそうです。ハウスの中は冬でも暖かく、家族と一緒に作業ができるのが楽しかったと話されていました。趣味は大輪の菊を育てる事で、去年の秋も立派で大きな菊を6鉢開花させ嬉しかったそうです。週2回のデイサービスでは気の合う利用者とお喋りをするのが楽しみと笑顔で話されました。

風和の里南ユニット
 風和の里北ユニット
 風和の里西ユニット
 通所介護
 元亀の里
 渋谷アケミ様 前尾ミスエ様
 水島浩子様
 笠山千代子様
 丸田シノブ様
 通所リハビリ
 LIFE is a work of ART
 松野一見様
 橋口藏治様

2月の楽しみ献立

- ・天井
- ・酢物
- ・ごま豆腐
- ・いちご
- ・味噌汁

節分献立

- ・巻き寿司
- ・福豆煮
- ・いちご
- ・すまし汁
- ・甘納豆

職員紹介
 植田雄也

今年で入社して10年目になります。今年にはリフレッシュを兼ねて旅行に行きたいと計画しています。利用者の方々にもリフレッシュした生活が日々送れるようなケアを心掛け、これからの仕事も頑張りたいと思います。