



左の写真は、丘の家、通所介護のひな祭りの様子です。ひな祭りに関するクイズやひなあられ投げ入れゲームで盛り上がり、甘酒をいただきました。

寿限無や風和の里では、皆で作成した、写真パネル。照れながら顔を出していましたが、周りから、「ブラボー、かわいいよー」など、声かけが飛び交い、楽しい会になりました。



風和の里の原川キノ様を訪ねて西海市の杉澤市長が来苑されました。先月号の寺島様に続き、原川様も御年100歳を迎えられ、お花と記念品を贈呈されました。ますますお元気でお過ごしください。

グループホームの畑で収穫したねぎ。キレイに洗って、根の処理をして、袋に詰めました。皆さんにおすそ分けです。



随 ず っ こ り ば し

沖縄・宮古島に行ってきました！！2月28日からお休みを頂き、4泊5日で沖縄・宮古島の絶景に癒やされ、日常からかけ離れた時間を堪能してきました。今回は40年間の永年勤続の夫へ会社から頂いたご褒美の旅行。国内旅行人気No.2の沖縄は、美しい海を存分に満喫できる施設やグルメが充実しており、旅行本を見て夫婦でワクワクして日程を立てました。残念ながら旅行中は天気恵まれませんが、人気観光地だけあって存分に楽しむことが出来ました。旅行を振り返り、特に心に残った場所は、沖縄本島では『美ら海水族館』。マンタと色鮮やかな小魚達の水槽は美しい光景でした。『美浜アメリカンビレッジ』は、美しい海と砂浜を前にテラス席で食べたタコライスは最高。『夜の国際通り』は、沖縄感満載。ライブを聴きながら、海ぶどう

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は風和の里の森ひとみさんです。

をつまみに吞んだオリオンビールと泡盛は旨い！宮古島では、『シギラリゾート内のスイートホテル』。今回の予算半分近くをつぎ込んだホテル！優雅な時間を過ごせるセレブ感満載でした。『宮古島の三大橋、沖縄県離島架橋の中でも最長3.5kmの伊良部大橋』は、6年間の工期と総工費250億円を掛けた橋で、波打つような美しい曲線が美しい。まだまだ語りた事が満載ですが、最後に沖縄の地元食堂を巡り、3種類の沖縄そばも存分に味わいました。

今回の旅行では、長い時間を夫婦で過ごしたことで、お互いの意外な一面を垣間見ることができ、清々しく温かい気持ちになりました。これからも夫婦で仲良く旅行に行けるように元気に働き続けたいと思います。



せいひ会だより

2024年(令和6年)
4月1日発行
<第298号>
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



3月3日ひな祭り。各事業所では、手作りの雛壇などを飾り、楽しくお祝いをしました。娘や孫娘のことを思い出しながら、ひなあられを味わい、「梅も桜も咲きよるね。」季節を感じているようでした。ひな祭り=女の子の日=女の子=かわいい&コスメ=ピカピカネイルというように連想したかはわかりませんが、元亀の里でネイルパーティ？が始まって、元亀女性陣の女子力が爆上がりだったそうです。皆さん、素敵なネイルと笑顔ですね。こんなひな祭りも今風でありということ。

3月の行事

3日 雛祭り (各事業所)
5-8日誕生会 (通介)

4月の行事予定

3日 誕生会 (通介)
未定 花見 (各事業所)

このたび厚生労働省より令和6年能登半島地震にかかる介護職員等応援派遣の依頼を受け、元亀の里の山口章さんが3月13日～17日、いしかわ総合スポーツセンターへ派遣されました。

通所介護
田添文子様

通所介護
前島賞様

お誕生日おめでとう

丘の家
継岩ハル様

バースデーインタビュー

誕生日を迎えられたお気持ちはと尋ねると、若い時は働いてばかりであつたという間だったけど、今となっては長く生きてきたなと感じると話してくださいました。若い頃から農業や漁業の手伝いで忙しく、今は身の回りの事やデイケアでのリハビリを頑張っておられます。好き嫌いはなく、得意料理はいなり寿司や魚・芋料理。今はみんなで話す事が楽しみだと話されていました。

家族様へ伝えたい事は、仕事が大変だと思うけれど元気で頑張りたいとの事でした。

通所介護

通所リハビリ

風和の里西ユニット

渋谷アケミ様 前尾ミスエ様

寿限無ショートステイ

今月の作品紹介です。

LIFE is a work of **ART**

3月の楽しみ献立

- ・助六寿司
- ・白和え
- ・牛乳寒天
- ・赤だし
- ＜おやつ＞
- キャラメルケーキ

高平 幸

入社して7カ月になりました。振り返ると仕事を覚えようと毎日が必死で気持ちに余裕すらなかった気がします。慣れるまでは周りのスタッフにも迷惑をかけていたと思いますが、フォローをしてくださり感謝しています。まだまだ分からない事も多くありますがこれからもご指導よろしくお願いします。

ひな祭り献立

- ・海鮮ばら散らし
- ・菜の花の和え物
- ・イチゴババロア
- ・すまし汁
- ＜おやつ＞
- 桜もち

ひな祭り献立