



4月に100歳を迎えられた池永シツ様のお祝いに西海市長が元亀の里へ来訪されました。花束授与や記念撮影が行われた後、西海市長から「おめでとうございます。もっともつと長生きして下さい。」と声をかけられると、本人様は「はい。こんなに嬉しい事はありません。皆さんに良くしてもらって有難うございます。」と笑顔で答えられました。百年の歩みに敬意を表し、これからも笑顔を絶やさず、昔話を聞かせて下さい。素晴らしい日々をお過ごし頂けますよう職員一同願っております。

4月からせいひ会の歯科衛生士が通所リハビリでも利用者様のお口の状態を診たり、歯磨きの指導、昼食前にはお口の健康体操を実施しています。利用者様からは「口の中がさっぱりして気持ちがいい。」「ムせる事が減りました。」等のお喜びの声を頂いています。又、「歯の本数と認知症の関係」や「お口にもリハビリが大事」といったお口にまつわる講話も行っています。利用者様が、口からおいしくお食事が摂れるよう、口腔内を清潔に保ち、口腔機能の維持・向上に努めます。



せいひ中央クリニックからのお知らせ

2025年度から、65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。带状疱疹は70歳代で発症する方が最も多くなっています。せいひ中央クリニックでは接種の予約を受付けております。詳しくはせいひ中央クリニック

【☎0959-28-1190】までお問合せください。



元亀の里の窓にも桜が咲いてます。皆さんで作成しました。

随 ずっくらばし

僕は食べることが好きで、今回紹介したいのは大村駅の近くにある「さんかく」というおにぎり屋さんです。店の雰囲気は和風で明るく店員さんが気さくで話しやすく、親近感がわきます。ここのおにぎりはとにかくお米がおいしく、島原産と長崎産のお米を使用しています。海苔は有明産を使用するというこだわりがあり、パリッとしていてとてもおいしいです。具材は梅干し、鮭、変わり種で生ハ

ムとマスカルポーネ（チーズ）などがあり、若い人から高齢の方まで楽しめると思います。また、ランチになるとおにぎり2個とみそ汁、手作りおかず一品で1,000円以下、しかもボリュームがあるのでとてもお得です。手作りの一品は日によって内容が違い、家庭的でとてもおいしいです。これからだんだん暖かくなり、ピクニックなどにちょうどいいと思います。

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。
今月は、風和の里の福田一成さんです。



せいひ会だより

2025年（令和7年）
5月1日発行
＜第311号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



各施設の近くには、桜ポイントがあります。風和の里には、桜はもちろん、雪柳、万作、小手毬も一緒に楽しめます。寿限無の裏手には川沿いに桜並木が眺められら、お花見がてらの散歩はとても気持ちがいいです。晴れた暖かい日には、お外でお茶やお菓子を楽しみました。自分のスマートフォンで記念撮影している利用者もいらっしゃいました。

4月の行事

上旬 花見 (各事業所)
16日 誕生会 (通所介護)
22日 誕生会 (通所介護)

5月の行事予定

5日 端午の節句 (各事業所)
9～11日 母の日 (各事業所)
17日 お楽しみ会 (風和)
21日 お楽しみ会 (風和)
30日 お楽しみ会 (風和)





風和の里
古賀勝美様



風和の里
坂口重人様



風和の里
山下愛子様



風和の里
山添フミエ様



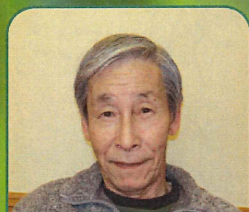
風和の里
小川則治様



風和の里
松尾洵子様



風和の里
川本静江様



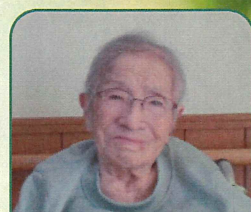
風和の里
川本貞務様



風和の里
前田房様



風和の里
村尾良子様



風和の里
谷口桃枝様



風和の里
南カチ様



通所介護
森川土男様



元亀の里
重本葉子様



寿限無
佐藤スミエ様



元亀の里
杉山喜美枝様



元亀の里
山川キヨ子様



元亀の里
堀正子様



元亀の里
梅山キクエ様



元亀の里
檀浦リエ様



元亀の里
池永シツ様

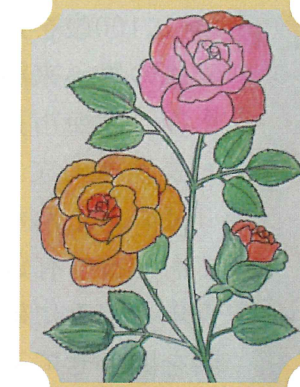
イバ
ンタ
ス
ビ
デ
ー

HAPPY
BIRTHDAY

お誕生日を迎えられた感想を伺うと、「感動しています。振り返ると涙がポロっと出る思いです。どん底の暮らしもありました。人間というのはこんな思いをしながら100歳を迎えるのだと思いました。」と話されました。これまで、みかん作りや生活必需品を運ぶ定期船でお仕事をされていました。40歳を過ぎた頃に、佐世保健福祉の女性で初めて200トンの船長免許を取得し、新聞にも掲載されたことが自慢です。今、元亀の里での楽しみは入浴でお風呂に入ると、とても気持ちがいいです。との事でした。好きな食べ物はホタルイカの煮しめ。「お嫁さんが煮込んでいつでも食べられるようにしてくれていました。」との事でした。ご家族に伝えたい事は、何でもしてくれるので言うことはありません。感謝でいっぱいです。お嫁さんがいつも外食に誘って連れて行ってくれるのが、とても嬉しかったです。今は感謝を仏様に手を合わせて拝む日々ですと話されていました。



寿限無 2階



濱田律子様



橋口蔵治様



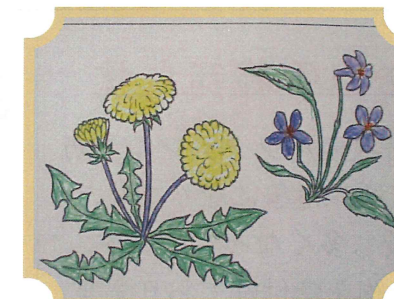
通所介護



寿限無 3階



風和の里南ユニット



村山壽美様



風和の里南ユニット



町田淳子

● 今月の職員紹介

今年1月に寿限無看護に入職しました。入居者の皆様が心身ともに安定した生活を営むことが出来るように、多職種の方々と連携し、看護職員としての役割を果たしていけるように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



お楽しみメニュー



花まつり弁当

海鮮ちらし寿司
白和え
フルーツ寒天
赤だし



豆ごはん、すまし汁
サワラの菜種焼き
エビフライ、しゅうまい
フキと筍の土佐煮
フルーツカクテル
おやつ：饅頭・甘茶