

特別養護老人ホーム寿限無では4月から個別機能訓練を実施しています。入居者様おひとりおひとりに合わせた筋力トレーニングやマッサージ、立位訓練、歩行訓練、可動域訓練、口腔体操などに取り組んでいます。入居者様からも「マッサージしてもらるのが楽しみ」「リハビリするようになって立ち上がりがふらつかなくなった」「左に傾いてしまうのがまっすぐ座れるようになった」と嬉しいお言葉を頂いています。今後も、“最後までその方らしく”過ごせるよう身体機能・生活機能の維持・向上に努めていきます。



6月21日に風和の里レクリエーション会として「うちわで陣取り合戦」を行いました。各ユニットで2チームを作り、トーナメント性で戦いました。長テーブルの中央に積まれているナイロンテープの紙吹雪を相手チームに送る為、皆さん必死にうちわで仰ぎました。宙に浮いてしまかなか勝負がつかない為「それー、あっちいけー」「いけいけー」と声を出しながら前のめり状態でうちわを仰ぎ、勝っても負けてもゲームが終わった後は、皆さんスッキリした表情をされていました。



風和の里西ユニットではユニット内で喫茶店を開きました。メロンソーダ、イチゴソーダ、コーヒー、ゼリー、バニラアイスのメニューの中から好きなものを選んでいただきました。メニューの写真を見ながら選んだり、「こいは何ね」と職員に聞きながら注文される方がおられました。「こりゃーきれいかー」「珍しいかー」「うまかー」と皆さん大喜び。一番人気はメロンソーダでした。



グループホームでの畑仕事の様子です。今回は、芋さしです。うね作りから始めて、50本を植えました。交代で植えていくのですが、畑仕事は意外と人気で、順番を待ちきれない様子だったそうです。

随 ずっくろばし

せいひ会の職員が思うがままをリレー式に綴るコーナー。今月は、元亀の里の小島知世さんです。

私には今年から小学一年生になった娘がいます。娘は第一子であり、私にとってもドキドキワクワクな小学校生活が始まりました。学校はとても楽しいようで、家を出る時間になると、足早に玄関へ行き、大きなランドセルを背負って、黄色い帽子をかぶり、「行ってきまーす！」と毎朝元気に登校しています。入学当初は、新しい環境やルールの中での生活、覚えることも多く、家に帰るや否や横たわり、ご飯を食べる前に力尽きてしまうこともありました。感情がとても敏感になり、腫れもの状態。すぐに怒るし、泣くしで、どう対応したらいいのかと悩んだ日々もありました。そんな日々もようやく落ち着き、学校生活にも慣れてきたようで、最近はたくさん話

してくれるようになりました。「毎日水やりしていた朝顔に芽がでたよ！」「友達からお手紙もらったからお返事かないと！」「見てー！今日学童でアイロンビーズ作ったんだ〜！」などなど…。ママ聞いて！見て！と、目を輝かせながら話す姿は、まだまだ無邪気で可愛いものです。毎日たくさんのお話を覚えて、心身ともにどんどん成長していく娘。自分でできることも増えて、手がかからなくなってきたことにうれしさを感じる一方、寂しさも感じつつあります。慌ただしい毎日ですが、しっかり娘の話に耳を傾け、手を止めて、目を見て向き合っていきたい。「当たり前の今」を大切に過ごしていきたいと思う、今日この頃です。



せいひ会だより

2025年(令和7年)
7月1日発行
＜第313号＞
社会福祉法人せいひ会
<http://www.seihikai.jp/>



父の日、前日から元亀の里では、父の日に居酒屋げんきをオープンすることを告知していて、男性入居者様らは、とても楽しみにされていました。他の事業所でも、久しぶりのつまみとビールを堪能しました。カラオケも加わって、皆さん、いつもよりご機嫌のようでした。お父さん、ありがとう。

6月の行事

- 1日 芋さし (GH)
- 4日 誕生会 (通所介護)
- 14日 父の日 (通所介護・寿限無)
- 15日 父の日 (GH)
- 21日 お楽しみ会 (風和)

7月の行事予定

- 7日 七夕 (各事業所)
- 18日 運営推進会議 (GH)
- 21日 お楽しみ会 (各事業所)





元亀の里
藤本正美様



元亀の里
伊藤ミヨコ様



元亀の里
中本京子様



グループホーム
岳下弘子様



風和の里
村上恵子様



風和の里
山口キクノ様



寿限無
中尾敏和様



寿限無
飯田昭様



通所介護
岩永マサエ様



丘の家
林田竹次様



通所介護
田平喜美枝様



風和の里
川口ヒサコ様

バースデーインタビュー

昭和23年6月26日生まれ 今年で77歳になります。
出身は大瀬戸町の羽出川で4姉妹の長女として育ちました。
「どんな子供でしたか？」と尋ねると、一言「ガキ」と笑っておられました。25歳で結婚し、3人の子宝にも恵まれました。ご主人と農業をされ、野菜やお米を育てられていたそうです。また、趣味は歌を歌う事だそうです。コロナの前までは、よく人前で歌を歌っておられたそうで、演歌が得意だったとか。令和6年10月に風和の里に入居され、時折冗談を言っは職員を笑わせてくださっています。



寿限無ショート



寿限無二階



風和の里南ユニット



通所介護



6月16日、中山認定こども園の園児7名と七夕飾りを作成しました。前回、先生にべったりで離れなかった園児も、今日は通所介護利用者の皆さんと「わか」作りをしながら、お話もできました。どんな飾りができるかな。楽しいです。



岳下弘子様



お楽しみメニュー

散らし寿司
オクラとみょうがの和え物
白和え
すまし汁
スイカ
おやつ：あじさいゼリー



杉林美沙緒

今月の職員紹介

風和の里西ユニット所属で介護職員をしています。平成17年に入社して以来たくさんの入居者と関わってきました。出会いと別れの中で変わってないことは「風和の里に来てよかった」と思ってもらいたいという気持ちです。これからも自然に笑顔になれて、のんびりと過ごせる場所をユニットメンバーと作っていききたいと思います。